

CURSO

ABRAZOTERAPIA

DOCENTE
Lía Barbery

www.abrazoterapia.com

CON RECONOCIMIENTO
DE OFICIALIDAD

© Portela 2007

5 MODULOS
de 20 horas cada uno
TOTAL 100 h lectivas

Comienzo:
miercoles 15 de abril
a sábado 18

Finaliza:
miercoles 9 de septiembre
a sábado 19

Horario: 16 a 20 hs.

Exceptuando el mes de agosto

Lugar: Aulas de Formación
Mercadillo del Agricultor
de la Matanza

COSTE

Público en general:

60.00€/módulo

Soci@s ACUFADÉ

45.00€/módulo

CONTENIDOS

LA ABRAZOTERAPIA COMO FILOSOFÍA DE VIDA
LA COMUNICACIÓN - HABILIDADES COMUNICACIONALES -
LAS EMOCIONES BÁSICAS -EL CONTACTO FÍSICO EN LAS RELACIONES HUMANAS
- LOS MANDALAS - AUTOMASAJE - LA RISA - HABILIDADES SOCIALES - LA
RESPIRACIÓN -LA GESTIÓN DE LAS EMOCIONES - LA EXPRESIÓN CORPORAL -
LA VISUALIZACIÓN -TECNICAS DE RELAJACIÓN -DESBLOQUEOS EMOCIONALES -
EXPRESIÓN EMOCIONAL Y COMUNICACIÓN GRUPAL -MANEJO DEL RECHAZO -
MECANISMOS DE DEFENSA -TRABAJO CON EL NIÑO INTERIOR - GESTIÓN DE
GRUPOS -AUTOESTIMA - LOS MIEDOS - CUIDAR Y SER CUIDADO - EL USO DE LA
VOZ- EL RECURSO DEL SILENCIO - LIDERAZGO DE GRUPOS -CONDUCTA
MOTIVACIONAL -CELEBRAR LA VIDA -DECALOGO DEL COORDINADOR EFICIENTE
- COMUNICACIÓN CORPORAL -HABILIDADES DIDÁCTICAS - ABRAZOS Y
DISCAPACIDAD -COLECTIVOS DE LA TERCERA EDAD - COLECTIVOS CON
NECESIDADES ESPECIALES - ABRAZOS EN SITUACIONES DE VIOLENCIA DE
GÉNERO -PRÁCTICA, DISEÑO Y DESARROLLO DE TALLERES

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: ACUFADÉ

Centro Municipal de Envejecimiento Saludable. C.Canales s/n.

La Matanza de Acentejo Tel:922 577 668

www.acufade.com / e.mail: acufade@gmail.com



Escuela de Servicios
Sanitarios y Sociales
de Canarias
Gobierno de Canarias

